

Lisa 1**MG mõju igapäevategevustele – MG-ADL**

(Allikas: Wolfe GI et al., Neurology 1999)

TEGEVUS	0 = normaalne	1 = vähen-e	2 = keskmine	3 = raske	Punktid
Kõne	Normaalne	Ajutine sosselus, nasaalne häälidus	Pidev sosselus või nasaalsus, kuid arusaadav	Pole arusaadav	
Mälumine	Normaalne	Probleemid kõva toidu mälumisega	Probleemid pehme toidu mälumisega	Maosondi kaudu (PEG)	
Neelamine	Normaalne	Ajutine köhatamisvajadus	Sage köhatamine, pürestatud toit	Maosondi kaudu (PEG)	
Hingamine	Normaalne	Hingamissagedus kasvab ka väikese koormuse korral	Sage hingamine ka puhkeseisundis	Kasutatakse hingamisabivahendit	
Hambapesu või kammimine	Probleeme pole	Esineb probleeme, kuid vahepause pole vaja	Vajadus puhata	Ei ole võimeline hambaid pesema ega kammima	
Toolilt tõusmine	Probleeme pole	Mõnikord on vaja käte abi	Käte abi on alati vaja	Kõrvalise abiga	
Kahekordselt nägemine	Ei esine	Esineb, kuid mitte iga päev	Igapäevane, aga mitte pidev	Pidev	
Silmalaugude (alla-) vaje	Ei esine	Esineb, kuid mitte iga päev	Igapäevane, aga mitte pidev	Pidev	

Punkte kokku: _____ (maksimum 8 x 3 = 24 punkti)

NIMI: _____

KPV: _____