

Eesti Lihasehaigete Selts



Tegevuskava 2014

ELS tegevuskava 2014

❖ **Projekti eesmärk on:**

- tagada baasfinantseerimise läbi ELS-ile sihipärane ja tulemuslik tegevus;
- tagada koolitustel ja katusorganisatsioonide üritustel osalemise läbi juhatuse liikmete teadlikkuse tõus ja motiveeritus tööks;
- tagada transpordikompensatsioon (liikumispuudega) liikmete osalemiseks ühingu töös;
- tagada ELS-i oma väljaannete (paber kandjal infolehe ja interneti kodulehekülje) toimimine kaasaja tasemel;
- edastada teistele ühiskonnaliikmetele teavet Seltsi tegevusest ja puudega inimeste probleemidest, algatada seltsi liikmete hulgas diskussioone olulistes sotsiaalprobleemide puudutavates küsimustes, avaldada erinevaid seisukohti ja vaateid meie sotsiaalpoliitika arengutest, vahendada teavet meditsiiniliste uuringute tulemustest, hoida sidet nii seltsi liikmetega kui allorganisatsioonide juhtidega;
- mõjutada avalikku arvamust puuetega inimestest;
- pakkuda seltsi liikmetele nõustamise teenust ning sarnase tuge;
- pakkuda seltsi liikmetele organiseeritud kahepoolset infovahetust (foorum, “Uudised” ja “Kasulik” lingid meie kodulehel) olulistes valdkondades nagu olme ja abivahendid, seadusandlus, meditsiin;
- suurendada pere koostööd probleemide lahendamisel, tõsta puudega pereliikme sotsiaalset aktiivsust ning kaasatust probleemide lahendamisse, toetada puudega inimese iseseisvumist, arendada enesekindlust.

Projekti toetab Hasartmängumaksu Nõukogu läbi Eesti Puuetega Inimeste Fondi.

ELS tegevuskava 2014

❖ I kvartal

- Jaanuar – Tegevusaruanded 2013 ja -programm 2014 EPIF-e, ELSi juhatuse koosolek, EPIK koolitus, ettevalmistused infolehe artiklite kogumiseks.
- Veebruar – 51. infolehe artiklite kogumine, toimetamine, väljaandmine ja postitamine. Diagnoosikirjelduste täiendamine ELS veebilehel.
- Märts – Tagasiside I kvartalist. Töö liikmete nimekirjaga. Diagnoosikirjelduste täiendamine ELS veebilehel.

ELS tegevuskava 2014

❖ II kvartal

- Aprill – ELSi juhatuse koosolek, üldkoosoleku ettevalmistus. Ettevalmistused infoleheks. Diagnoosikirjelduste täiendamine ELS veebilehel. EPIK koosolek 03.04.2014. Nõupidamine seoses Astangu ligipääsetavuse projektiga.
- Mai – 52. infolehe artiklite kogumine, toimetamine, väljaandmine ja postitamine. Üldkoosolek ja teabepäev 17.05.2014 Pärnus.
- Juuni – Tagasiside II kvartalist. Töö liikmete nimekirjaga. Kultuurifestival 7-8.06.14. EPIK suvekool 17-18.06.2014.

ELS tegevuskava 2014

❖ III kvartal

- Juuli – Lepingu vahearuanne Fondile 10.07.2014. ELSi juhatuse koosolek, eelarve ja I poolaasta tööst. Tegevuskava II poolaastaks.
- August – 53. infolehe artiklite kogumine, toimetamine, väljaandmine ja postitamine. EPIK koosolek 07.08.2014.
- September – Tagasiside III kvartalist. Töö liikmete nimekirjaga. ELSi kinnistu planeeringu eskiisprojekti algatamine.

ELS tegevuskava 2014

❖ IV kvartal

- Oktoober – Lepingu vahearuanne Fondile 10.10.2014. ELSi juhatuse koosolek. Eelarve ja ettevalmistused aastalõpu koosviibimiseks. Ettevalmistused infoleheks. 2015. aasta tegevusprogramm.
- November – 54. infolehe artiklite kogumine, toimetamine, väljaandmine ja postitamine.
- Detsember – Aastalõpu koosviibimine, IV kvartali aruanne EPIF-e, koondaruanne 2014. EPIK konverents 3.12.2014.
- Koondaruanne Fondile 10.01.2015.

ELS tegevuskava 2014

❖ Pärnu osakonna tegevused:

- Erinevad loengud Pärnu haigla spetsialistidega. Teemadeks kodused toimetulekud lihasehaigetele. Info abivahenditest. Teavet maaelust, et teada saada mahepõllumajandusest ja väiketaludest, kus palju väikeloomi. Eesmärk parandada elukvaliteeti ja informeeritust. Tugevdada kehalist aktiivsust ja arendada käelist tegevust. Üritame teha väljasõite väiketaludesse.

ELS tegevuskava 2014

❖ **Võrumaa puuetega inimeste tegevused**

- Võrumaa Lihasehaigete Seltsi tegevusest Koit ei tea midagi. Hiljaga vestlesin telefoni teel ja ta ütles, et Võrumaa Lihasehaigete Selts kuulub Võrumaa PIK alla, tegutseb ja neil on ligi 30 liiget.

Võrumaa PIK kolis uude kohta, aadressil: Lembitu 2.

Otsitakse sissepääsu võimalusi – kaldteed, trepironija vms.

Võrumaa PIK-i raames tegutseb 16 seltsi, ühingut, klubi.

Kõige enam teab Koit Võru Ratastooliklubi tegutsemisest, kelle liikmeskonda ka Koit kuulub. Tegevus on suunatud invaspordile.

Sellest kõigest lugesite ka infolehest 51.

ELS tegevuskava 2014

- ❖ Lisaks on meie liikmetel võimalik osa võtta erinevatest puuetega inimeste katusorganisatsioonide ja kohalikest tegevustest.

Näiteks EPNÜL korraldab 28.06.2014 II puuetega naiste foorumi ja ESMÜLi suvelaager-seminar 01.08.-03.08. Tartumaa Tervisespordikeskuses. Viimase programm puudutab kindlasti ka lihasehaigeid.

Soovitan osa võtta.

Täna tähelepanu eest!

Mare Abner

mareabner@smail.ee